



秋が深まりどんぐりや落ち葉など「自然の落とし物」がたくさん
夢中になって拾っている子どもたちです。
さて、先日は食事アンケートのご協力ありがとうございました。
毎月の給食だよりの中でお返しするとともに、日々の給食や食育活動に役立てさせていただきます。

食事アンケート結果 ①食事での困りごと

「野菜を食べない」というお悩みが多くありました。給食中にも「はっばいやだよ～」という声を耳にします。作り手としては食べてほしいのですが一筋縄ではいきませんね。

好き嫌いはふたつの“できる”が関係しています。

まず、1歳を過ぎた頃から味をしっかりと認識“できる”ようになります。これに加え自我が芽生え「嫌い」「食べたくない」などと主張が“できる”ようになります。

つまり、好き嫌いは子どもが成長している証なのです。

周りの大人はこの成長に寄り添い「美味しさ」や「楽しい雰囲気」を共有することが大切。信頼している人からポジティブな印象を与えられることで、苦手だったものも自然と口にするようになります。

苦手なものを食べるのは大人でも辛いこと…なので無理強いせず「一口だけ」を合言葉にいろいろな味に出会ってください。

私たちがそうだったように食べられるようになる日はきっときます。

焦らず、気長に、ゆっくりと見守っていきたいですね。



Happy Halloween

ハロウィン給食はかぼちゃのスープ🍠
こどもたちにかぼちゃの種取りを手伝ってもらいました。

丁寧にひとつずつ種をとる子どもたち。
「ん？なにこれー？」ふわわびよびよのワタも発見しましたよ。かぼちゃの不思議な感触に戸惑いながら、種もワタもきれいに取って出来上がり！

ぐつぐつ煮込んでおいしいスープになりました。お手伝い、ありがとうね。



世界のごはん ～ 第7回 スペイン ～



今月は情熱の国、スペイン！
アントニオくん和ソフィアちゃん、フラメンコを踊りながら登場してくれました♪
さてさてお待ちかねのお土産はチュロス！離乳食さんはパエリアでした🍴
園のチュロスは豆腐入りでふっくらもちもち。
みんなパクパク食べていましたよ～

本場スペインでは、揚げたてのチュロスに砂糖やはちみつ、チョコレートを絡めるのが定番。
おやつはもちろん、朝食や飲み帰りの深夜にも食べられている
ポピュラーな揚げ菓子です。

