

日に日に空気が冷たく感じるようになってきましたね。クリスマス飾りがキラキラと輝く園内には、子どもたちのかわいらしいクリスマスソングが響いています。

食事アンケート結果 ②外食について

早いもので今年も終わりに近づいてきました。年末年始、おうちでの食事はもちろん、外食する機会も増えることと思います。

「料理」はメニューを考え、買い出し、切って、炒めて…食後には洗い物、と手順は膨大。おうちでの負担を減らして、お店ならではの雰囲気を楽しむ。そんな時間を過ごせるといいですね。

食事アンケートでお子さんと一緒に利用しやすいおすすめのお店をお聞きしましたので、いくつか紹介させていただきます。

- ・丸亀製麺
- ・かつくら
- ・和食さと
- ・丸源ラーメン
- ・サガミ
- ・回転ずし
- ・ココス
- ・ガスト
- ・しゃぶしゃぶ
- ・焼肉

番外編…子育て中の保育士さん、どうですか～？

- ・お座敷、個室があればなお良し
- ・テイクアウトで店の味をおうちでのんびりと楽しむことも

外食の利用頻度や目的は家庭によってそれぞれ。お店選びの参考にさせていただければ、と思います。



世界のごはん ～ 第8回 ベトナム ～



シンチャオ！

ベトナムの朝はとても早く、通学や通勤途中に屋台で朝ごはんをフォーを食べるそうです。

ホアちゃんとクオンくんが、お米と茹でる前のフォーを持ってきてくれました。「おこめ、つぶつぶ～」

「これかたいなあ」と触ってみたり、においでみたり…

お米をつぶして粉にして、平たく伸ばしたらフォーになるんだよ～と教えてくれました。

茹で上がったフォーを食べて「やわらかくなった！！」

とびっくりしていた子どもたちでした◎



11月24日は、いい和食の日

～お米の脱穀、粳摺り体験～



長～い稲穂についている粒をひとつずつ外して…

すり鉢に入れてすりすり…

あ！お米がでてきたよ！！

給食のごはんを見て「これ、すりすりしたおこめやなあ！」と嬉しそうに食べてくれています。

