

年末年始はイベントが盛りだくさんの長いお休みでしたね。保育園でも楽しい行事に特別食…笑い声と笑顔がたくさんみられました。
年が明け、今年度も残すところ3カ月。
子どもたちの成長を見守りながら、一日一日を大切に過ごしていきたいと思います。



世界のごはん
～ 第9回 中国 ～



本場中国ではすいとんのように分厚い皮に具材を包み、おかずではなく主食として食べられています。春節や家族が集うお祝い事の時に食卓に並ぶそうです。

ムーチェンくんとイーハンちゃん指導の下、餃子包みをしました。
皮に具材をのせて…パタパタと皮を折り曲げて包んだら…
「あ！ぎょうざや！」おなじみの形になりました。
野菜が苦手な子もパクパク食べてくれていましたよ◎



七草粥をいただきました

新年を迎え、少し落ち着いた1月7日。
無病息災を願って七草粥をいただく習慣があります。「野菜が不足しがちな冬の時期に栄養素を補う」「お正月のごちそうで疲れた胃腸を休ませる」といった意味も込められています。

今年も元気に楽しく過ごせますように～☆と願いを込めていただきました。
シンプルな見た目と味付けでしたが、思いのほか好評でした！



♪せり、なすな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ…と、口ずさみながらの七草探し。
「これ、はたけのだいこんやで！」と教えてくれました。お見事、大正解です◎