

梅雨の季節に入り、蒸し暑い日が多くなってきましたね。お散歩に行くと発見がいっぱい。「ちょうちょいた〜」「おたまじゃくし…ちっちゃい」などと嬉しそうに教えてくれる子どもたちです。この季節ならではの自然を思う存分楽しんでいきます。



りんごをむいてみよう！



真っ赤なりんご。
りんごをぐるぐる回して皮をむきます。あれ!?皮をむくと…「あ、きいろ！」赤いりんごから黄色いりんごに変身☆



むいた皮は、ながあーいへびさんみたい。
爽やかで甘いいいにおいがしました。
半分に切ってみると、つぶつぶの茶色い種も発見！
型抜きを使って星やハートにするととっても喜んでくれていました😊
シャリシャリとよく噛んで美味しくいただきました。

焼きたてのクレープいただきます！

ホットプレートにバターをひき、生地をシューッと焼くと「わぁいにおい♪」クレープにはさむのは、みんなが大好きないちごジャムとバナナです！

折りたたんでパクッと食べる子、ひろろ〜んと広げて食べる子…
それぞれのスタイルで、楽しいおやつタイムを過ごしました。



焼けるのを見守ってくれています😊😊



日本のごちそう



～第3回 長野・こねつけ～

今回のごちそう旅は長野。
みんなの十八番「汽車ぼっぼ」を歌い、北陸新幹線に乗って出発です！

信州の豊かな自然の中で育つお米を使った「こねつけ」をいただきます。
ごはん和小麦粉をこねた生地、甘じょっぱい味噌を包んで焼いたり味噌ダレをつけたりと種類は様々。
いつも食べているごはんがひと工夫で大変身です。

おにぎりのように手で持って上手に食べていました😊
美味しかったね。

