

朝夕の暑さが和らいでいっきに秋らしくなってきましたね。
保育園では遠足やお芋ほりに出かけたり、梨を食べたり…秋を感じながら楽しく過ごしています。



お芋ほりに出かけました



心待ちにしていたお芋ほり。
「うんとこしょ〜っ」みんなで力を合わせて収穫しました。
たくさんくっついているお芋や、ひよろひよろ細いお芋。いろいろなお芋に出会えました。園に戻ってからは、お芋をきれいに洗って…お手伝いありがとうね😊
終始にぎやかで、わいわいと楽しそうな様子の子どもたちでした。

収穫したお芋は、大好きな「ホットケーキ」にさせていただく予定です。お楽しみに♪



おいしい
秋みつけた



秋は美味しいものがたくさん！特に果物がたくさん出回りますね。
この日は、みんなの前で梨をむきました。まん丸の梨を触ってみたり、皮の匂いをかいでみたり…
シャリシャリ食感とジューシーさを味わいました。
果物がちょっと苦手な子は、手に持ってみるだけで〇
くちに運べたら◎
それぞれの経験値アップのお手伝いになれるといいなあと思う栄養士でした。



日本のごちそう
第6回 愛媛・タルト

ぐるぐる「の」の字が特徴的な愛媛のお菓子、タルト。カステラ生地にあんこが巻かれ、特産品である柚子がアクセントに使われています。

その昔、ポルトガルから伝わったカステラのジャム巻きに感銘を受け、和の要素を取り入れたお菓子に変化させ出来上がったようです。

ふっくら生地とあんこの相性は抜群！
みんなで美味しくいただきました。

