

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
1	6	月水 御飯 鶏肉と野菜の煮物 蒸し野菜	米 鶏もも肉、たまねぎ、キャベツ、にんじん、水 ブロッコリー、にんじん、さつまいも	牛乳130 牛乳 きな粉バナナ バナナ、きな粉
2	16	木 御飯 豚肉のとろみ煮 焼きかぼちゃ	米 豚肉(肩ロース)、もやし、にんじん、水、塩、片栗粉 かぼちゃ	ほうじ茶 ほうじ茶(浸出液) チャーハン 米、ツナ水煮缶、ひじき、にんじん ピーマン
3	17	金 御飯 鶏じゃが 野菜炒め スティックりんご	米 鶏むね肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん キャベツ、こまつな、にんじん、ツナ水煮缶、食塩 りんご	牛乳130 牛乳 バナナ バナナ
4	18	土 御飯 豆腐のとろみ煮 小松菜のくたくた煮 バナナ	米 木綿豆腐、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、水、片栗粉 こまつな、にんじん、ツナ水煮缶 バナナ	牛乳130 牛乳 既製品おやつ
7	21	火 御飯 さばのおろし煮 白菜の磯煮	米 さば、だいこん、小松菜、かつお・昆布だし汁 はくさい、ほうれんそう、にんじん、焼きのり こまつな、にんじん、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ)	ほうじ茶 ほうじ茶(浸出液) 菜飯おにぎり 米、こまつな、しらす干し、酒、食塩
8	22	水 御飯 肉豆腐 すまし汁	米 豚肉(肩ロース)、焼き豆腐、たまねぎ、しょうゆ にんじん、キャベツ、緑豆もやし、にんじん、ツナ水煮缶、しょうゆ、ごま にんじん、えのきたけ、カットわかめ、かつおだし汁、しょうゆ、食塩	牛乳130 牛乳 焼きいも さつまいも
9	30	木 御飯 さけのみそ煮 すまし汁	米 さけ、米みそ(淡色辛みそ)、こまつな こまつな、にんじん、緑豆もやし、ツナ水煮缶、白菜、かつお・昆布だし汁	ほうじ茶 ほうじ茶(浸出液) さけとひじきの炊き込み御飯 米、さけ、ひじき、切り干しだいこん 水、しょうゆ、砂糖
10	24	金 御飯 さんまの煮物 ほうれん草の納豆あえ	米 さんま、にんじん、かつおだし汁 ほうれんそう、挽きわり納豆、にんじん、緑豆もやし	牛乳130 牛乳 スティックりんご りんご
11	25	土 豚井 野菜スープ バナナ	米、豚肉(肩ロース)、たまねぎ、こまつな、にんじん たまねぎ、にんじん、水、食塩 バナナ	牛乳130 牛乳 既製品おやつ
13	27	月 手作りわかめ御飯 さわらの和風煮 蒸しかぼちゃ	米、カットわかめ、食塩 さわら、だいこん、にんじん、かつお・昆布だし汁 かぼちゃ	ほうじ茶 ほうじ茶(浸出液) スティックりんご りんご
14	28	火 御飯 豆腐とひじきのハンバーグ すまし汁	米 鶏ひき肉、食塩、にんじん、たまねぎ、ひじき 木綿豆腐、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒、片栗粉 こまつな、にんじん、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ	ほうじ茶 ほうじ茶(浸出液) ごまひじきおにぎり 米、しらす干し、ひじき、刻みこんぶ かつお節、あおのり、しょうゆ
15	29	水 御飯 ナスと豆腐のとろみ煮 さつま芋とにんじんのオレンジ煮	米 ナス、木綿豆腐、豚ひき肉、にんじん、チンゲンサイ、食塩、片栗粉 さつまいも、にんじん、オレンジ濃縮果汁、砂糖	牛乳130 牛乳 粉ふき芋 じゃがいも、食塩、あおのり

☆2週間のサイクル献立です。

☆材料の仕入れ状況により献立や材料の変更がある場合があります。

変更の際は掲示している献立表に変更点を記入しますのでご確認お願いします。

☆朝おやつの既製品おやつの内容は玄関に張り出してあります。

☆9月28日(火)はお誕生日会です。午後おやつがケーキ(クリームなし)の提供になります。