



もう夏もすぐそこに来ているような、気持ちよく晴れわたった暑い日が続いています。気温や日差し、水分補給等子どもたちの体調管理に気をつけながら、7月も楽しく過ごしていきたいと思います。そして、いろいろな経験のできる夏にしたいと思います。



短い時間ではありましたが、個別懇談ありがとうございました。お家の方とゆっくりお話させていただき、子どもたちの園での様子を伝えたり、お家での様子を聞かせてもらったりと有意義な時間が持てました。これからもお家の方との機会を大切にしていきたいと思います。

★ <お知らせとお願い> 水遊びについて



6月からシャワーを実施しておりますが、7月より水遊びを開始いたします。シャワーと同様、登園前にご家庭で検温を行い、【水遊び・シャワー実施記録表】に体温と実施の有無（○×）を必ずご記入ください。園児健康観察項目の該当項目の欄にご記入が無い場合は水遊びをすることができませんので、ご了承ください。また、フェイスタオルも忘れずに持ってきていただくようお願いします。

熱中症に気をつけましょう！

これからの季節、熱中症に気をつけていかなければなりません。人間は、暑いときは、体から汗をだすことで体内の熱を外に放出して、体温を上がりすぎるのを防いでいますが、体内での水分や塩分が足りなくなると、体は脱水状態に陥ります。そのような状態になると体温調節ができなくなったり運動能力が著しく低下したりなどの障害が起きてしまいます。子どもは大人に比べて、体の水分の出入りが多く脱水症になりやすく、また症状を訴えることは難しいので特に注意が必要です。のどの渇きを感じると、熱中症の一手手前……。普段の生活から気を付けていくことが大切です。

8月の予定

7日、28日 スポキッズ
12日～16日 希望保育期間
18日 身体測定
20日 救命措置訓練
22日 誕生日会
29日 避難訓練

7 月の予定

1	火	
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	プール開き
10	木	スポキッズ
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	身体測定
15	火	
16	水	
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	海の日
22	火	
23	水	
24	木	スポキッズ
25	金	避難訓練
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	

