



スポキッズ
なかよし保育園

えんだより



R5.5.10

令和5年度がスタートし、あっという間に1ヶ月が経ち、ゴールデンウィークも終わりました。

4月に入園したこども達はすっかり園生活に慣れ、笑顔満開で活動をしています。これからますます暖かい日が続く、外での活動時間が増え、「この虫なあに?」「このお花なあに?」「見て見て!!!」・・・と、こども達が夢中になるものでいっぱいの季節になります。

梅雨までの期間、貴重な日光をあびながら元気に楽しく過ごしていきたいと思えます。



なかよし菜園

①今年もぴーすチームさんが中心になって、なかよし菜園で野菜を育てます。

毎日みんなで水やりをしながら野菜に話しかけて、大事に優しく、愛情を込めて育てます。

「大きくなあ〜れ♪おいしくなあ〜れ♪」

少しずつ大きくなる野菜を、お迎えの時にお家の方にも見ていただけると嬉しいです。



②ぴーすチームさんの野菜の横では、さつまいもが育ちます。

10月に芋ほりをして、11月に園庭で焼き芋を焼きます。焼き芋の日には、今年も**いのとん**が来てくれますように!!

なかよし食育メモ ~手づかみ食で脳の発達にもいい影響を!~

スポキッズなかよし保育園では、手づかみ食を重要に考えています。

体のさまざまな部位とつながっている脳。中でも手と顔を支配する領域は広く、脳の中でも互いに隣接しています。

そのため、【手で触れる→指でつまむ→口に運ぶ→口の中でもモグモグ・カミカミする(口の中の筋肉を使う)→口全体で味や食感を確かめる】という手づかみ食の一連の動作では、脳の広範囲が刺激されていると考えられます。

また、手づかみ食は五感をフルに使います。目で食べ物の色や形を認識したり、触ることで温度を感じたり、口に入れてかたさや味を確認したり、鼻でにおいをかいだり、かんだ時の音の違いを楽しんだり。幅広い刺激を経験させてあげられるように、いろいろな色や形、温度、かたさ、味、におい、食感の食材を用意することを、スポキッズなかよし保育園では心がけて調理しています。

ちなみに手づかみ食時期の目安は、「2歳までは手づかみ食、3歳までに卒業」と言われています。**※個人差があります。**



※園での活動の様子は、活動範囲の多いぴーすチームを中心に、インスタグラムでお知らせしています。

※園には栄養士・看護師が勤務し、日々の保育にも関わっています。保育士だけでなく、栄養士や看護師にもお子さまの発達等についてご相談いただくことも可能です。

※はじめての園生活、進級して環境が変わっての園生活に戸惑っているのはお子さまだけでなく、ご家庭のみなさまも同様かと思えます。

ご心配なこと、お気づきのこと、
なんでも結構です。
お気軽にお声がけください。

5月の予定

- 8日 こどもの日の集い
- 16日 誕生日会(お楽しみ会)
- 17日 身体測定
- 24日 避難訓練
- 11・25日 体育教室

新しいおともだち

5月
たちチームに新しいおともだち2人
入園しました。
よろしくお願いします。

