



雨の日が多い季節になりました。雨の日こどもたちは外で思いっきり遊びたくてうずうずします。そんな時は遊戯室でボールを使って走り回ったり、クラスでリズム遊びをしたり・・・やっぱり室内でも思いっきり遊びます。

6月、晴れた日は水遊びやプール遊びをします。にぎやかなこども達の笑顔と声をInstagramでお届けしたいと思います。

## なかよし花壇

- ①送迎用駐車場の花壇に、コスモスの種をまきました。ぴーすチームさんが小さな手でそーっとそーっと土に入れてくれました。秋にかわいいピンクの花を咲かせてくれるのが楽しみです。
- ②ぴーすチームさん！今年もひとり一鉢の朝顔を育てます。何色の花が咲くかな・・・毎日水やり頑張っています。



## 熱中症に注意しよう



6月に入ったばかりですがこども達の服装は夏の服装に変わり、これからの暑い季節を想像させます。同時に熱中症対策が重要になります。熱中症に「特に注意したい方々」として、厚生労働省が**こども・高齢者・障がい者・障がい児**を上げています。

こどもが挙げられる理由として「こどもは体温の調節機能が十分に発達していないので、気を配る必要があります」とのこと。対策の方針としては『暑さを避ける、身を守る』『こまめに水分補給する』を言われています。

室内では「扇風機やエアコンで温度を調節・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用・室温をこまめに確認」

屋外では「日傘や帽子の着用・日陰の利用、こまめな休憩・天気の良い日は日中の外出をできるだけ控える」

からだの蓄熱を避けるために「通気性の良い、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす」ご家庭においても、十分に気を付けて活動してください。

細菌性食中毒は、例年梅雨時期から急増します。

## 食中毒に注意！



食中毒は、外食や集団生活などで発生することが多いと思われがちですが、毎日食べているご家庭の食事でも発生することがあります。ご家庭で発生した場合、症状が軽かったり、発生する人が少数であることが多いということから、風邪や寝冷えなどと思われがちで、食中毒と気づかず重症化することがあります。

これからの季節に向けて、日頃の衛生管理はもちろんのこと、「食中毒予防三原則」についても、園とご家庭で共有していきたいと思えます。

### 『食中毒予防三原則』

スポキッズなかよし保育園では・・・

- \* 「つけない」 手洗いを徹底し、食材・調理器具・調理環境を清潔に保っています。
- \* 「ふやさない」 温度管理と保管時間の管理を徹底しています。
- \* 「やっつける」 食材は一部を除き加熱し、調理器具・調理環境は殺菌・消毒の徹底をしています。

## 6月の予定

- 5日 内科検診
- 6日 園外保育
- 8日 体育教室
- 13日 誕生日会（お楽しみ会）
- 21日 保育参観 / 体育教室
- 22日 避難訓練
- 26日 水遊び開始
- 28日 歯科検診

