

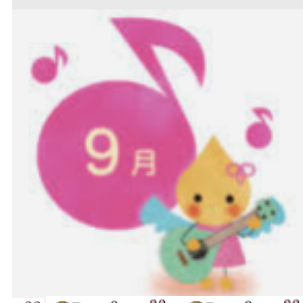


# スポキッズ なかよし保育園



# えんだより

2023.8.31



プールに夏まつりなど、いろいろな体験をした夏が終わり、だんだんと秋の気配が近づいてきました。秋の気配の訪れに、ちよっぴりソワソワしているのはこどもたちだけではありません。もう少し涼しくなったら、どこへ出かけようかな・・・こどもたちと志津川の秋をたくさん感じたいと思います。



## 毎日元気に登園できますように、ご家庭と園とで体調管理をしましょう

### 9月の体調変化には気を付けましょう

9月は、《季節の変化》による日照時間や気温の変化や、《休み明け》による生活リズムの変化で体調を崩しやすかったり、疲れが出やすかったりします。『朝ごはんはしっかり食べていますか』『しっかりと睡眠は取れていますか』『排便をしていますか』などを改めてご家庭と園とで確認、共有していきたいと思います。そして9月を健康的に過ごせるようにしていきます。もしご不明なことやご相談がありましたら、いつでもお声がけください。

### 衣類の調整

9月は、暑い日と涼しい日と様々で、朝夕と昼の寒暖差も大きい時期です。気温差が激しい時期なので、早朝保育や延長保育のおこさんは特に、気候に合わせて脱着できるような薄手のカーディガンなどのご用意をお願いします。また、半袖から長袖へと変わる時期です。衣服への記名や衣服サイズの確認も再度お願いします。9月を衣服からも快適に過ごせるように、ご協力をお願いします。

### 風邪の時のお風呂について

こどもが風邪をひいているとき、お風呂に入れるか悩むご家庭も多いのではないのでしょうか。考え方は様々ですが、微熱(37.5℃以下)で食欲もあればお風呂に入れても良いと言われています。また、風邪をひいているこどもをお風呂に入れるときは、湯冷めを心配してお湯の温度を高めに設定してしまいがちですが、熱いお風呂は体力を消耗しますので、ぬるめの温度が良いと言われています。お風呂で身体を清潔にし、気分をリフレッシュさせ、早く元気になりますように！



## 9月の記念日

### 【防災の日】9月1日

9月1日は防災の日です。8月30日から9月5日までは防災週間定められています。日本は地震や台風などの自然災害の多い国ですので、普段から防災の知識を得るようにしたいと思います。小さなこども達は自分の身を守る事が難しいため、私たち大人が意識し、いざというときに対応できるよう日々備えてまいります。スポキッズなかよし保育園でも毎月の避難訓練で、職員がこども達を守る訓練はもちろんですが、こども達も避難するという意識をもって保育士の話を聞いたり、保育士のそばに集まるといった訓練をしています。園で避難訓練を行った日、ご家庭でもお話を聞いてみてください。

### 【救急の日】9月9日



9月9日は「9」が2つ並ぶことから「救急の日」と呼ばれています。スポキッズなかよし保育園でも、「発熱時の対応について」「怪我をしたときの対応について」「119番通報流れについて」などマニュアルに沿って職員が把握し、職員会議等で話し合いをしたり、救急セットの確認を行なっています。ご家庭でも、救急処置の仕方や救急セットの確認などしてみてください。

すり傷・・・すり傷や切り傷で出血しているときは、水道水で汚れを洗い流し、清潔なタオルやガーゼで傷口をおさえて出血が止まるのを待ちましょう。

はな血・・・鼻をつまんで下を向きましょう。

※なかなか止まらないときは、鼻の上部を冷たいタオルで冷やしましょう。

※上を向いたり、横になったり、首の後ろをたたいてはいけません！

だぼく・ねんぞ・つき指・・・「動かさず安静にする」「氷のうなどで冷やす」「伸びる包帯を巻くなどして圧迫する」「けがしたところを心臓よりも高くする」

※心配が残る場合は、必ず受診をしてください。



### 【十五夜】9月29日

十五夜、一年の中で一番きれいなまんまるの月が見える日で、毎年日にちが変わります。日本ではお団子やお餅、ススキや里芋などを供えて、お月さまを眺めることをお月見と言います。



また、日本では、よ〜く月を見てみると、「うさぎが餅つきをしているように見える」と昔から言われています。大きなカニや女の人の横顔に見える国もあるそうです。

いろんな表情のある月を、こども達が見るとどのように見えるのでしょうか。

9月29日は晴れて、ご家庭でお話しをしながらお月見ができますように・・・



## 郷土料理の日

8月から「郷土料理の日」がはじまりました。

1回めの8月21日は「えひめの郷土料理」でした。たいめし・せんざんき・むぎみそ・かんころもち・・・慣れ親しんだ献立をみんなで美味しくいただきました。

9月以降もこども達に全国の郷土料理を伝えながら、たくさんの食材を使った、いろいろな料理を提供していきたいと思っています。

9月の予定	
13日	お誕生日会
〃	身体測定
7・14・28日	体育教室
26日	避難訓練