



スポキッズ
なかよし保育園

えんだより

2023.10.3



食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋・・・まだまだあります！ 地域祭、ハロウィン、秋の味覚の収穫祭・・・楽しみの多い季節がやってきました。元気いっぱい！笑顔いっぱい！みんなでたくさんのお楽しみを楽しんでいきます。

スポキッズなかよし運動会

10月28日 (土)

スポキッズなかよし運動会に向けて、かけっこや歌声、音楽に合わせて踊ったり、子どもたちと保育士の楽しそうな姿、にぎやかな毎日が続いています。運動会当日は子ども達と保育士と保護者のみなさまとで、運動会を全力で楽しみたいと思います。ご協力をお願いします。



ハロウィンパーティー

10月31日 (火)

ハロウィンパーティー当日は、可愛く仮装した子ども達が園周辺をお散歩します。「トリックオアトリート!!」お菓子がもらえるといいな・・・お散歩の後にはみんなでハロウィンパーティーをします。保護者のみなさまの参加はありませんが、子ども達の制作で飾られた各クラスのアートと一緒に、ハロウィンパーティーの様子をインスタで楽しんでください。

瀬戸内 T シャツアート

今年も、9月8日から9月23日まで、スポキッズなかよし保育園びーすチームの T シャツが、「ふたみシーサイド公園」「梅津寺」「堀の内」を、保育士の温かい思いと一緒にひらひら巡りました。

テーマ「なかよしびーすチーム」

保育士コメント

「七人七色の可愛い虹が出来ました！これから一人ひとりの色を輝かせてね！」



これから本番！蚊の季節！

寝ているところに耳元で「ぷん」と響く不快な音。公園で突然襲われる足のかゆみ・・・。「夏の暑さも和らぎ、やっかいな蚊ともさようなら。」と思っている人も多いのではないのでしょうか？ いいえ！これからが本番です！！園とご家庭とで、子ども達の肌を守りましょう！

蚊が活発になる理由

- 蚊の活動に適した気温が25～30℃です。猛暑が続いていましたが、これからが蚊の活動に適した季節です！
- 9月上旬まで頻発した台風の影響で、水たまりが出来たことによって幼虫が増え、それが成虫になって活動する季節です！
- 蚊の種類によっては、冬になる前に卵を産もうと満腹になるまで吸血しようとしています。10月中旬ごろまでは要注意です！

蚊に刺されないための対策

- 昼間活動する、夜活動する、どちらの蚊にも虫よけスプレーやワンプッシュ式蚊取りを有効的に使しましょう。
- 蚊は水分(汗)を好むので、汗をかいたら洗い流しましょう。汗拭きシートで拭き取るだけでも効果的です。



蚊に刺されてしまったら！！

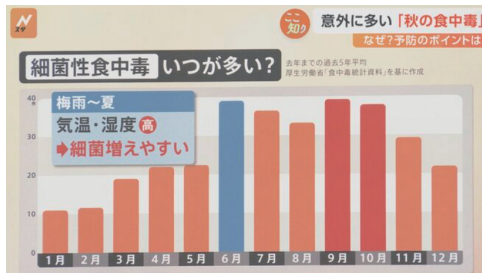
- 冷やす。
- 清潔にして、年齢や症状に合った薬を塗る。

秋の食中毒に注意！

梅雨から夏にかけて気温や湿度が高いため、細菌が増えやすいイメージがあるかもしれませんが、9月10月も6月と同じくらい、発生件数が多いです。

秋に食中毒が増える理由

- 残暑疲れ
厳しい夏を乗り越えて、体が疲れていて、抵抗力が低くなっている。
- 行楽シーズン
運動会や遠足、バーベキューなど、屋外での食事が増える。
※調理方法や保管の仕方に気を付けて、食中毒を防ぎましょう！



さつまい芋の収穫！

10月12日 (木) 予定

5月、びーすチームのみんなで植えたさつまいもが、大収穫を迎えようとしています。焼いも、ふかし芋、スイートポテト・・・どんなおやつになるでしょう。たくさんのお楽しみをしながら、びーすチームのみんなで「いもほり」をします。

