



スポキッズ なかよし保育園

えんだより



2023.11.1



運動会・ハロウィン・芋ほり・地方祭・・・行事で忙しく過ごした10月が終わり、今年も残り2ヶ月となりました。様々な行事を振り返りながら、子ども達の日々の成長を頼もしく感じている今日このごろです。コロナウィルス・インフルエンザ・その他の感染症へのご協力をお願いする時期ではありますが、引き続き子ども達の成長を見守っていきたく思います。

スポキッズなかよし運動会 10月28日(土)

スポキッズなかよし運動会にご参加いただきました保護者のみなさま、有難うございました。

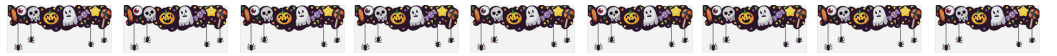
スポキッズなかよし保育園の運動会の目的は、「大好きなお家の人、おともだち、先生たちと一緒に楽しく参加する」ことでした。そして、子ども達にとって「運動会をがんばることは、全力で楽しむ」ことでした。私たちスポキッズなかよし保育園の職員は、子ども達のいっぱいの笑顔に、毎日癒されながら保育を楽しんでいます。その保育の1部分を、保護者のみなさまに見ていただけたことで、安心していただくことが出来たら幸いです。

残り5か月、スポキッズなかよし保育園は子ども達と職員とで「楽しいこと全力で!」を実行していきます!!

今後ともご支援賜りますよう、お願いいたします。



ハロウィンパーティー 10月31日(火)



「トリックオアトリート!!」お菓子・・・いっぱいもらえたね・・・美味しかったね・・・

今年も地域の方にご協力をいただき、楽しいハロウィンの日となりました。

いつもとちょっと違ったドレスアップした装いでハロウィンの会は賑やかで、子ども達の制作で飾られた各クラスもとっても華やかで、ハロウィンをより一層盛り上げました。

感染症や風邪の予防



こどもの体は未熟で抵抗力が低いため、大人より風邪などの感染症にかかりやすく、症状も重くなりがちです。また、保育園では子ども同士の距離が近いと、感染対策をしたとしても防ぎきるのが難しく、どうしても体調を崩しやすくなってしまいます。更に、熱が下がった直後などいつもより抵抗力が落ちている状態で登園すると、新たな病気をもらいやすかったり、ぶり返したりすることもあります。

終息しきらないコロナウィルス、今年は早々と流行しているインフルエンザ、決して油断の出来ない感染症のいろいろ・・・小さな子どもが集団生活を送る保育園では、感染症や風邪を引くことはある程度仕方ないことではあります。ただ、家庭で対策をすることで風邪を引きにくい体を作っていくことはできます。以下のことを実践してみてください。

① 帰宅したら手洗い、うがいを

風邪などの感染症を予防するためには、手洗いとうがいなどの基本的な対策を行うことが大切です。子どもだけでなく家族みんなで意識することで、家にウィルスを持ち込むリスクを減らすことができます。



② しっかりと睡眠をとる

ご家庭のご都合や家族の方のお仕事などで、お子さんの睡眠時間がなかなか定まらないかもしれませんが、早めのお風呂や入眠儀式を整える工夫をして、睡眠のリズムをつかみ、睡眠時間を確保しましょう。



③ 栄養バランスのいい食事を心がける



栄養バランスのいい食事をとると、免疫力の向上にもつながります。毎食バランスを考えるのは難しいかもしれませんが、できるだけ炭水化物とタンパク質、野菜・果物を摂取できるように心がけてみてください。

通報・消火訓練 11月7日(火)



保育園では避難訓練を月1回以上行います。毎月の避難訓練で、職員は子ども達の命を預かる責任を再確認し、いかなる災害においても対応する能力を身につけています。

子ども達は実際に行う避難訓練、絵本やお話しを通して、災害が起こった時にどのように避難するか、保育士の話を聞く姿勢、安心感などを身につけています。

「お・か・し・も・ち」の防災ワードも、繰り返し繰り返し子ども達と学んでいます。

年に1回、保育士が学が場として、消防署の方に来ていただき、通報・消火訓練を行います。職員は、命を守ってくれる消防士の方々にしていただく訓練を受けて、改めて子どもの命を預かるという意識を職員全員で共有していきます。

通報・消火訓練当日は、実際に間近で消防車を見て説明を受けて、子ども達にとっても火災の怖さや訓練の大切さが伝わる機会にしたいと思います。



焼いもの日 11月22日(水) 予定



毎年恒例「園長先生の焼いも屋さん」今年も開催します!!

いつもいつも可愛い笑顔と小さく癒してくれる子ども達、スポキッズなかよし保育園の保育にご理解ご協力をいただき保護者のみなさま、毎日全力で保育をしている先生達に・・・心を込めて焼きます。お迎えの時間ころ、美味しい焼いもを焼き上げて待っています。



新しいおともだち
 たっちチーム1人
 新しいおともだちが入園しました。
 スポキッズなかよし保育園20人で
 楽しい活動をしていきます。

11月の予定

- 7日 消防訓練(職員・園児)
- 9日22日 体育教室
- 13日 内科検診
- 14日 誕生日会
- 15日 身体測定
- 22日 焼いもの日(予定)