



えんだより



2023.12.1

スポキッズ なかよし保育園

日に日に寒さが増し、スポキッズなかよし保育園でも、園全体で冬の訪れを感じています。

冬はウィルスが活発になる季節でもあります。つつい部屋を暖めすぎてしまいましたが、出来るだけ窓を開け、こまめに換気をして風邪の流行を防ぎたいと思います。また、寒くてもお天気の良い日は戸外活動を積極的に取り入れたり、遊戯室で身体を動かして体力づくりをしていきます。ご家庭でも、しっかり栄養と休養を取ったりするなどして、寒さやウィルスに負けない身体をつくるよう心がけましょう。

シェイクアウトえひめ 12月18日(月)

12月18日(月) 11:00～ シェイクアウトえひめが実施されます。

スポキッズなかよし保育園でも同日同時間、地震防災訓練を実施します。

こども達の「安全」を確保することは、私たち保育者、大人の最優先課題です!! 職員はもちろん、こども自身が万が一の際動けるよう、スポキッズなかよし保育園では避難訓練を月1回以上実施しています。12月は、県下一斉に実施される、愛媛県全体の訓練に参加したいと思います。

シェイクアウト訓練って何?

地震を想定して、参加者がいっせいに身を守るための安全確保行動をとる、だれでも気軽に参加できる訓練です。近い将来起こるとされている南海トラフ地震が発生した時に、あなたはどこにいるかわかりません。その時どのように行動するかによって、私たちの人生を大きく左右します。学校や職場、ご家庭、町内会などで、プラスワン訓練(避難訓練など)も併せて実施しましょう。

なぜ「まず低く」「頭を守り」「動かない」

地震のゆれ自体でケガをすることはめったにありません。地震による死傷例の大半は家屋の倒壊や、ガラスの破片や落下物が原因です。安全な場所へ避難しようとして長距離を移動することによりケガする例がもっとも多く、避難の際の移動距離を最小限に留めることがとても重要です。

県下一斉に実施! 県民総ぐるみ地震防災訓練

シェイクアウトえひめ

令和5年12月18日(月) 11:00～

自宅・学校・職場など
どこでも参加可能

11/5～12/23の
期間中ならいつでも
実施できるけん!

南海トラフ巨大地震
いつかやってくる
学校避難訓練も
やってほしいけん!

備蓄物資の確認や情報伝達訓練などの
「プラスワン訓練」もこの機会にあわせ、
ぜひ行いましょう。

参加登録
http://www.pref.ehime.jp/15350/boasai-portal/event/shakeout-ehime.html

【お問合せ先】 愛媛県防災危機管理課 防災訓練推進課
電話番号:089-912-2319 FAX:089-941-2160 電子メール:bousaikikankan@pref.ehime.lg.jp

クリスマス会 12月22日(金)

各チームでクリスマス会に向けて、制作をしています。こども達が塗ったり貼ったりスタンプしたり・・・もちろん、こども達の大好きな歌や踊りも日々の活動に取り入れて・・・これからクリスマス会に向けて、少しずつクリスマスの雰囲気を感じていきます。今年もかっこいいサンタさんが、プレゼントを持って来てくれるといいな・・・。

身体を守る機能

これからの季節、空気が乾燥してくるので、風邪の菌やウィルスが活発になり、風邪が流行りだします。一番の予防方法は、なんと言っても手洗い・うがいです!! 外から帰ったら手洗い・うがいを行い、元気に毎日を過ごしましょう。

体内に侵入したウィルスや細菌などの異物を攻撃して殺す、また排除する働きが「免疫」ですが、「免疫」には個人差があると言われる。例えば同じような環境で生活して、同じような行動をしていても、風邪をよくひいてしまう人と、あまり風邪をひかない人がいるのはそのためです。

風邪やインフルエンザをはじめとする感染症が流行しやすいこの季節、手洗い・うがいなどの対策とともに、この免疫力を少しでも高めておくことも予防の基本とも言えます。そのために、以下のことが有効です。

十分な睡眠



適度な運動



栄養バランスのとれた食事



よく笑う



～おねがい～

- ① 体調不良の時、お子さまがどうしても保育園に行きたいなどの理由で、体調が万全でないのに登園される方がいらっしゃいますが、無理をすると体調が悪化してしまったり、他のお子さまにうつしてしまったりします。保育園は集団生活であるということをご理解いただき、体調不良の場合は、お休みし、しっかりと治してから登園していただきますよう、ご理解ご協力をお願いします。
- ② 延長保育をご利用の場合は、下記期日までに申込みをお願いします。急な申込みの場合、職員配置や口座引き落としに影響があり、受け付けできないことがあります。ご理解ご協力をお願いします。《スポット》・・・分り次第ご連絡ください。当日は受け付けできない場合があります。《月極》・・・前月25日までに、「申込用紙」でお申し込みください。「申込用紙」は、職員にお声がけください。
- ③ 年始、スポキッズなかよし保育園は1月4日(木) 保育始まりです。給食は、食材業者配達開始日1月9日(火)からとなります。1月4日(木)～6日(土)の間は、お弁当をご持参ください。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

12月の予定

- 14日27日 体育教室
- 18日 シェイクアウトえひめ(避難訓練)
- 19日 誕生日会
- 20日 身体測定
- 22日 クリスマス会
- 29日～ 年末休み