

<5月のスポキッズ> バランス・平均台

ねらい・・・様々な道具を用いながらバランス感覚を養う。
感覚で情報を得ながら体を動かう感覚を養う。

☆すまいるチーム☆

黄色いスポキッズTシャツに着替えて、今日は何をやるのかなぁ・・・と、ワクワクした気持ちを抑えながらじっと座ってゆうや先生のお話を聞いています！



大きさや高さが違うバランスストーンや半球のバランスボールの上を、一歩一歩バランスを取りながら歩こうと頑張る子どもたちです。



踏切台を登り、跳び箱にマットをかけた傾斜を降りる動作を繰り返し楽しんでいきますね！



平均台も、真ん中の黄色い線を見てバランスを取りながら、慎重に渡っていきます！
上手にできています。すごい！！



☆ぴーすチーム☆

自分をバナナに見立て、「バナナ～♪」の掛け声に合わせて、前後左右に体を動かしていきます。
小さくしゃがみ、ゆうや先生が手をたたく音でジャンプをする準備も、バッチリです！！



バランスストーンの上に立ち、ゆうや先生がゆっくりと棒を回し、棒が来たら当たらないようにその場にしゃがみます。ちょっぴり難しそうでしたが頑張りました！



不安定なバランスストーンやバランスボールの上を歩きます。「落ちないように」をちゃんと意識してバランスを取りながら歩く子どもたち。さすがです！！



平均台やバランスストーン、跳び箱等を組み合わせたものにもチャレンジしましたよ。



平均台をシーソーのようにし、傾いた時のバランスの取り方や、傾斜が付いている平均台を登るまでのバランスの取り方、また、そこからのジャンプ等にもチャレンジし、できた時の達成感を味わうことができました！

来月は「マット」です。お楽しみに！！！！

