

5月のスポキッズ

～バランス・平均台～

ねらい・・・様々な道具を用いながらバランス感覚を養う。
視覚で情報を得ながら体を動かす感覚を養う。

<すまいるチーム> 1歳児

色々な動物の動きを表現し、体を動かしていきます。とってもかわいいです♡



バランスドームの上に乗って5秒間立ちます。不安定でフラフラしながらも頑張っていました。



平均台もゆっくりとバランスを取りながら自分のペースで渡ります。





取りながら不安定なマットの上を歩いたり、ボールを持ちながら落とさないように運びました。



<ぴーすチーム> 2歳児

バランスドームの上に乗る、すまいるチームより長い10秒間立ちます。乗り始めは不安定感に「おおお・・・」という表情でしたがすぐに慣れて、しっかりと立てていました。



バランスストーンの上をクマさん歩きをしながら落ちないように渡ります。平均台を渡る際には途中に障害物がありそれをまたいで渡ります。バランスを取る難易度が上がりますが、子どもたちは何度もチャレンジをしていました。



1人ずつ輪っかの中に入り、その中でフラミンゴさんに変身しました。片足で立つのは難しかったですが、少しでも出来るととっても嬉しそうで、さらに頑張る子どもたちでした。

