

9月のスポキッズ

～跳運動・なわ～

☆ねらい☆

道具を用いて跳ぶ動きの練習や、跳び越す力を養う。

なわとびの導入として、動いているなわを跳び越す。

すまいるチーム（1歳児）

運動をする前のくだもの体操で「バナナ～🍌」や「みかん～🍊」などとの言いながら体を左右、前後に動かしたり、お部屋の中をぐるぐると走ったり、動物の動きを体で表現したり、1、2・・・と数字を数えながら行う柔軟体操など、みんなで一緒に取り組めるようになってきました。今月は、跳ぶ(ジャンプ)をすることがメインで、まだ上手くできなくても、屈伸運動のように一生懸命に膝を使い体を上下に動かしている姿から、跳ぼう！ジャンプしよう！としている気持ちがとても伝わってきました。終始笑顔で楽しく取り組むことができました😊



バナナ🍌

うさぎさん
ぴょんぴょん



みんなそろって
ワニさんよーい！



柔軟体操

1・2・3・4・・・





ジャンプ、ジャンプ
ジャンプ、ジャンプ



によろによろ
へびさんを
せーのっ!
ジャンプ



ぴーすチーム（2歳児）

同じ場所で跳ぶ、輪の中から輪の中へ跳ぶ、縄を跳び越す、動いている縄を跳び越すなど様々な動きに挑戦しました。お友だちのやり方を見てやってみようとしたり、自分から挑戦しようとする姿が見られ、できた時の嬉しい笑顔は達成感でいっぱい！次もしてみようと思う気持ちへと繋がっていました。たくさんの成功体験を積み重ねていきたいです。

すべり台



おしりのおやま

片手バランス





ジャンプ
ジャンプ
ジャンプ
ジャンプ



輪の中を跳びな
がら、赤いマット
まで行けるかな？





それいけ！！
縄を跳び越えろ！！！！



縄が来たら跳ぶよー！