

10月のスポキッズ

～トランポリン～

＜ねらい＞

両脚で飛ぶ感覚を養う。

空中姿勢や着地を安定させながら、体幹を強化する。



すまいるチーム（1歳児）

トランポリンの上を立ったり歩いたりして不安定な感覚を体で感じ、一生懸命にバランスを取ろうと頑張る子どもたち。自分でピョンピョンと跳ぶことは少し難しかったので、両手を持ってサポートしてもらいながら楽しく跳ぶ感覚を味わうことができました。



びーすチーム（2歳児）

上手に体幹をコントロールしながらトランポリンの上を歩いたり走ったり、両脚でピョンピョンと笑顔で楽しそうに跳んでいた子どもたちです。また、トランポリンからトランポリンへ飛びながら移動したり、指定された色の輪の中に着地したりと少し難しい課題にもチャレンジし、ゲーム感覚で楽しむこともできました。

